

## PILATES SCANDINAVIA NYHETSREV 2011

Kära kunder!

Allt är föränderligt!

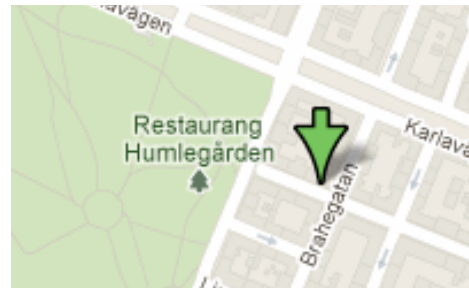
Efter en tids letande har vi nu hittat en större lokal vilket gör att vi äntligen kan dra i gång med gruppträningen igen!

Studion ligger fortfarande på Östermalm men nu på Kommendörsgatan 5. Korsande gator är Sturegatan och Brahegatan. Granne med Humlegården inbjuder till att ni kan ta en frisk promenad i samband med er träning för den som så önskar.

Vi planerar att öppna studion för träning månads skiftet oktober/november. Hör gärna av er till oss nu med önskemål och frågor om pass, tider m.m. så att vi kan lägga upp ett schema som tillgodoser era behov så mycket som möjligt! Bokning av pass kan ni göra via hemsidan, det kräver ett lösenord maila oss för ett sådant. gå in på: <http://boka.pilatesscandinavia.com>. Ni är även välkomna att ringa oss. 08-345 347  
Apparatus flyter på som vanligt.

Vi återkommer med mer information kring schanan och instruktörer.

Vi ses och hörs!



**Fredrik & Elisabet**

**Pilates Scandinavia**  
**Kommendörsgatan 5 tel. 08-345 347 [info@pilatesscandinavia.com](mailto:info@pilatesscandinavia.com)**  
**[www.pilatesscandinavia.com](http://www.pilatesscandinavia.com)**